



NEWSLETTER

Juli 2013

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll



In Lindach bei den Hot Socks zu Besuch:
Heike Maier wurde für ihre 15 Jahre Mitgliedschaft geehrt – dafür bekam sie ein Tänzchen....



Stadtfest Wasseralfingen:

Die Spraitbacher Rock'n'Roller hatten wieder einmal eine Einladung zum Wasseralfinger Stadtfest. Dank der Unterstützung der Rocking Turtels aus Dillingen war es ein runder Auftritt.



„Gold – der schönste Glanz der Welt“

Am Samstag den 06.07.2013 wird Erich Arnet – unser Trainer in Spraitbach - an der PH Schwäbisch Gmünd, von 10:30 – 11:30 Uhr im Rahmen der Kinder-UNI einen Vortrag über „GOLD“ halten für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 – 14 Jahren. Es darf jeder kostenlos teilnehmen und es werden über 100 Kinder und Jugendliche erwartet (Natürlich dürfen die Eltern auch zuhören). Es lohnt sich, denn Erich wird auch ein paar außergewöhnliche goldene Gegenstände präsentieren.

Gold ein ganz besonderes Metall, schon die Steinzeitmenschen verfielen dem edlen Metall. Die alten Ägypter schufen Götterbilder, Kelche, Trinkgefäße, Pharaonenstatuen und vieles mehr aus reinem Gold. Im Wilden Westen gab es ein wahren Goldrausch auf der Suche nach Reichtum und Glück. Stimmt es, dass man mit nur 1,5 kg Gold einen Draht ziehen kann der um die ganze Welt reicht. Wie wird

Gold wirklich gewonnen? Kann ich auch Gold im Schwabenland schürfen? Stimmt es, dass in Schwäbisch Gmünd einer der wichtigsten Firmen beheimatet ist welche Gold-Lösungen (Elektrolyte) anbieten mit denen man vergolden kann. Stimmt es das auch Autos vergoldet wurden. An was merke ich, ob ein Teil aus Gold ist oder nur vergoldet.

Erich Arnet (Mitarbeiter von Umicore Galvanotechnik GmbH Schwäbisch Gmünd und Geschäftsführer vom Z.O.G. -Zentrum für Oberflächentechnik in Schwäbisch Gmünd) wird im Rahmen der Kinder – UNI an der PH ins Schwäbisch Gmünd diese und andere Fragen beantworten und an praktischen Versuchen live gezeigt wie vergolden funktioniert. Ebenso werden ein paar außergewöhnliche Teile ausgestellt und vielleicht gibt es auch noch was Vergoldetes zum „Heimnehmen“

2. Boogie Woogie



Boogie Woogie Anfängerkurs montags 20 Uhr in der Gemeindehalle –
Es werden dringend Männer gesucht !!!!



Die Männer bekommen Sondertraining – währenddessen üben die Frauen mit den Profis.....

3. Fitness und Gesundheit



Bei der Birenbacher Bergelestour fuhren dieses Jahr 24 Radler/innen für Petticoat und belegten den 4. Platz. 150 km und 1400 Höhenmeter hatten diese 5 am Ende auf dem Tacho und nahmen dies als Training für den Alb Extrem Radmarathon in Ottenbach eine Woche später, da gibt es dann doppelt so viele Höhenmeter zu bewältigen.





30. Alb Extrem Radmarathon in Ottenbach RRC Petticoat seit 2002 dabei

Auch nach der 30. Auflage des legendären Ottenbacher Radmarathons lässt die Faszination dieses super organisierten und strapaziösen Events nicht nach!

Elke Peischl, Vorsitzende des RRC Petticoat aus Straßdorf, war das zwölfte mal dabei und hatte auch dieses Jahr wieder zwei Neulinge ins Ziel gebracht. Zudem erreichte ein Paar mit dem Tandem nach 210 km und 3500 Höhenmeter glücklich das Ziel.

1997 startete die einstmalige Rock'n'Rollerin auf der „kurzen“ Runde für die Radsportfreunde Bartholomä und wagte sich drei Jahre später auf die Langdistanz von 280 km und 4400 Höhenmeter. Zum Glück traf sie damals auf der Strecke den heutigen **Landrat Klaus Maier**, damals noch Bürgermeister der Stadt Heubach, der ihr die Erschöpfung ansah und sie aufforderte: „Komm Mädle, häng dich in meinen Windschatten!“

Und ein Jahr später meldete Elke Peischl ihre eigene Gruppe beim Alb Extrem – 26 Rock'n'Roller fuhren gemeinsam auf den 15. Platz und bewiesen, das Tanzen auch Ausdauer tauglich ist. Von da an ging es mit der Teilnehmerzahl bergauf. Bei Petticoat wurde eine Fitness- und Gesundheitsabteilung gegründet, die sich bei Lauf- und Radevents beteiligte. 93 Teilnehmer/innen hatte der Klub dieses Jahr auf dem deutschlandweit beliebten Radmarathon gemeldet, davon kennt die Petticoat-Organisatorin kaum 50%, denn die meisten meldeten sich bei ihr über mails oder facebook. Zwecks Trainingsrückstand aufgrund der schlechten Wetterlage waren dann einige Wiederholungsteilnehmer am Überlegen, auf eine Teilnahme zu verzichten. Doch schließlich konnte Elke Peischl die Meisten überzeugen, dass man den **Alb Extrem „mit dem Kopf“** macht.

Das Wetter war am Sonntag zwar trocken, aber windig und kalt. Somit kann man mit 10-15% Ausfällen in einer Gruppe rechnen. Auch waren diesmal wenig Exoten dabei, nur ein Klappradfahrer und ein Liegeradfahrer, vereinzelt Radpioniere mit alten Renn- oder Trekkingrädern, wenig Tandem-Radfahrer und viele Mountainbiker. Leider gab es auch Stürze, so hatte das Petticoat-Team einen Unfall einer ihrer Triathleten zu verzeichnen, der zum Glück glimpflich ausging. Doch es wagten sich auch einige Cracks auf die lange Distanz von 260 km und mehr als die angegebenen 4400 Höhenmeter, die wohl durch die vielen Umleitungen zusammen kamen. So hatte Petticoat am Ende von 90 Gruppen den 8. Platz erreicht und war wieder einmal unter den ersten zehn Besten dabei.

4. Standard - Latein

Samstag, 29. Juni 2013

9



Rokokotänze für die Landesgartenschau 2014

Der Tanzclub Petticoat hat mit der Einstudierung von Rokokotänzen für die Barockwoche der Landesgartenschau begonnen. Sabine und Dieter Schneider stehen hinter diesem Projekt, sie sind Tanzsporttrainer und passionierte Tänzer. Auf dem Programm stehen jetzt Tänze aus der Rokokozeit. Getanzt wird hauptsächlich zur

Musik von Mozart. Bereits seit Anfang des Jahres wird in der Rauchbeinhalle freitags fleißig geprobt. „Großen Wert legen die Tänzerinnen und Tänzer auch auf die passende Kleidung“, betont Sabine Schneider und meint weiter: „Eine versierte Schneiderin näht mindestens 20 Stunden an einem solchen Kleid“. (Foto: Tom)

Kurs Barock: Freitag 20.30-22.00 Uhr in der Rauchbeinhalle
Kurs Line Dance: Freitag 19.30-20.30 Uhr in der Rauchbeinhalle

Vorausschau

- 16.-21.7.13: 1. Alpenüberquerung mit dem Rad mit der Laufgruppe Elke
- 25.7.-8.9.13: Sommerferien....
- 16.09.2013: Vereinsvorstandesitzung Straßdorf
- 20.10.2013: RR-Auftritt beim 50 jährigen Jubiläum des Albvereins in Straßdorf
- 26./27.10.2013: Boogie Woogie workshop
- 26.10.2013: Alb Marathon
- 27.10.2013: Breitensportturnier RR und Tanzabzeichen SL
- 09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon
- 24.05.2014: Ausdauererevent bei der Landesgartenschau im Freibad

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.